



Jäsenille 7.10.2024 (korjattu)

SYSSLOMA 14.-20.10.

Tunnit tauolla syyslomaviikolla.

HUOM! su 13.10. Kellokosken Kehonhuolto tunti pidetään su 20.10.

Torstain 17.10. Pallopelit (sähly) Riihikalliossa normaalisti klo 20-21.30. Tuu kokeilemaan, kaivataan lisää pelaajia 😊

RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLA VIELÄ TILAA !

Käy ihmeessä tutustumassa seuraavillakin tunneilla. Mukaan mahtuu!

ti klo 19.30-20.30 Tehokeho Mikkola / ti klo 20-20.45 AquaHIIT Uimahalli

to klo 19-20 Lempeä liikkuvuus Keuda / pe klo 18-19 DanceFitYoga Keuda

su klo 17-18 DanceMix

LASTEN- JA NUORTEN RYHMISSÄ VAPAITA PAIKKOJA !

Erityisesti

ti klo 9.15-10 2Baby Uimahallin liikuntatila / ti klo 10-10.45 Taaperot 1-2v. Uimahallin liikuntatila

ke Dance4Fun 7-9v. Kellokoski Patruuna / ti Voimistelukoulut 7-9v. ja 10-13v. Paijala

to FreeGym 6-8-v. ja 9-11v. (sis. voimistelua, parkouria, temppuja, voltteja) Vaunukangas

Tarkista muidenkin ryhmien paikkatilanne [täältä!](#)

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Seuran sääntömääräinen Syyskokous pidetään **tiistaina 12.11. klo 18.30** Tuusulan Uimahallin neuvottelutilassa. Kokouksessa vahvistetaan kauden 2023-2024 tilinpäätös ja vuosikertomus sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.

SEURAN TREENIPAI DAT MYNNISSÄ, SEURAAVA TILAUS VKOLLA 43

Valittavana cool hihatton 20€ tai T-paita 23€ (nyt myös perus/miesten mallit). Seuraava tilaus lähtee syysloman jälkeen viikolla 43. Lisätiedot ja tilaukset [nettisivujen kautta](#)

Syysterveisin, Syke Tuusula

