

Jäsenille 12.10.2023



TUNTIMUUTOKSIA

- * To 12.10. Kellokosken Patruuna sali KIINNI -> JustDance ja Kehonhuolto **Roinilan päiväkodin** liikuntasalissa. Sisäänkäynti Nystenintien puolelta.
- * To 12.10. SeasonalJooga Kehonhuolto-tuntina
- * Su 15.10. Bodyharmony Kehonhuolto-tuntina, Tanssillisen voimistelun tunti on PERUTTU, Tarkista tuntimuutokset [netti-sivuilta](#)

SYYSLOMA 16.-22.10.

Tunnit tauolla syyslomaviikolla.

UUSIA LASTEN- JA NUORTEN RYHMIÄ KÄYNTIIN SYYSLOMAN JÄLKEEN

- * ti **Pallopelit** 7-9v. klo 17 ja 10-12v. klo 18 Ruotsinkylän koululla
 - * to **Freegym** 11-13v. klo 19 Paijalan koululla
- Ilmoittautumalla mukaan nyt, pääset harrastamaan jo syksyllä maksamalla vain kevätkauden maksun ja jäsenmaksun.
- Ryhmät käynnistyvät mikäli riittävästi osallistujia. Ilmoittaudu ja tarkista ryhmien tilanne [nettisivuilta!](#) Tarkista myös muiden ryhmien tilanne, joissakin ryhmissä vielä tilaa!

31.10. alkaen myös tiistain **2Baby** klo 9.15-10 Uimahallin alakerran liikuntatila. Tarkista tiedot sivuiltamme.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Seuran sääntömääräinen Syyskokous pidetään **maanantaina 6.11. klo 19** Tuusulan kirjastolla, kokoushuone Laurassa. Kokouksessa vahvistetaan kauden 2022-2023 tilinpäätös ja vuosikertomus sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.

ETÄTUNTITALLENTEET

Tarjoamme kausikortin lunastaneille myös pari etätuntivaihtoehtoa (kahvakuula, lihaskunto, pilates). Tallenteet ovat työn alla. Lähetämme linkit kausikorttilaisille niiden valmistuttua.

Syysterveisin

Syke Tuusula

PS. Olethan huomioinut, että seura on luopunut toimistotilastaan Sulantiellä. Tavoitat meidät puhelimitse 040-584 2089 tai sähköpostilla info@syketuusula.fi

