

Hei!

Syksyn liikuntakausi on kohta puolessa välissä ja ensi viikolla vietetään syyslomaa.



### **SYYSLOMALLA 18.-24.10.**

tunnit ovat tauolla, lukuun ottamatta Kellokosken Pilates tuntia, joka pidetään normaalisti la 23.10. (yht.työ kurssi Opiston kanssa ja oli tauolla 3 vkoa syksyn ylioppilaskirjoitusten takia).

HUOM! **Su 17.10.** Seasonal Jooga on valitettavasti **PERUTTU**.

### **GYMNAESTRADA 2022**

Liikkeen ja voimistelun suur tapahtuma Tampereella 9.-12.6.2022.

Lähde mukaan osallistujana, huoltajana, vapaaehtoisena. Alustavat ilmoittautumiset kenttäohjelmiin (7-12v. voimistelu, yli 10 v. tanssi ohjelma, 15 v. tanssillinen voimistelu helpompi ja vaikeampi) **24.10. mennessä** seuran gympille Paula Moisiolle.

Katso tarkemmat tiedot [GYM-sivuilta](#). Sivuilta löydät myös tapahtumatanssin.

### **SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS 9.11.2021 klo 18.30**

seuran toimistolla, Sulantie 24. Kokouksessa vahvistetaan kauden 2020-2021

Vuosikertomus ja Tilinpäätös sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.

Kaikilla seuran yli 15 v. jäsenillä on äänioikeus kokouksessa. Tervetuloa!

### **TUNTIMUUTOKSIA vkosta 43 alkaen**

Keskiviikon Kuntotanssi jatkaa tanssillista menoa ”Keskiviikon jameina”.

Torstain Paijalan **Syketeema** tunti siirtyy **Vaunukankaan** koululle ja uusi aika on **klo 18.00-18.50**, ohjaajana Minna Riutta.

### **KÄY TUTUSTUMASSA!**

Useimmilla tunneilla on hyvin tilaa eli muista käydä kokeilemassa myös esim. Keskiviikko jameja, to Flowjoogaa ja su Seasonal joogaa Kellokoskella.

Syysterveisin

Syke Tuusula

syketuusula  

