

## To Voimistelukoulu 9-11 v. Paijalan koulu klo 18-19 Kevät 2019 Kausisuunnitelma ja ohjaaja

### 1. jakso Perusvoimistelu, musiikkiliikunta, ilmaisutaito / nopeus, rytmittäjä

- 10.1. Tiina
- 17.1. Heli
- 24.1. Tiina
- 31.1. Heli

### 2. jakso Temppuilu ja akrobatia / voima, ketteryys, tasapaino

- 7.2. Tiina
- 14.2. Heli
- 28.2. Heli
- 7.3. Tiina

### 3. jakso Välinevoimistelu / liikkuvuus, koordinaatio

- 14.3. Heli
- 21.3. Tiina
- 28.3. Heli
- 4.4. Tiina

### 4. jakso Perusvoimistelu, ilmaisutaito, esitysohjelma

- 11.4. Heli
- 18.4. kiirastorstai
- 25.4. Heli
- 2.5. Heli
- 9.5. Heli

