

## JUMPPAKOULU

Rusutjärven koulu to klo 18.15-19.00

## KAUSISUUNNITELMA KEVÄT 2019

- 10.1. Kuntorata
  - 17.1. Pallot pyörivät, pomppivat
  - 24.1. Pellejumppa
  - 31.1. Eläinten tahtiin
  - 7.2. Etuperin, takaperin...
  - 14.2. Ystävänäpäiväkisailua, vanhemmat mukaan ja kaikille villasukat
  - 21.2. **HIHTOLOMA**- ei jumppaa
  - 28.2. Aavikkoseikkailu
  - 7.3. Liikennejumppa
  - 16.3. Pehmoeläimet jumppaa, saat ottaa oman pehmon mukaan. Leenan repusta löytyy varapehmoja.
  - 21.3. Vasen, oikea
  - 28.3. Taitorata, passin liikkeet/harjoittelu
  - 4.4. Taitorata, passin liikkeet/suoritukset
  - 11.4. Toivejumppa
  - 18.4. **KIIRASTORSTAI**- ei jumppaa
  - 25.4. Kevätjuhlaesitys mielessä
  - 2.5. Esitysharjoittelua, viimeinen jumppakerta. Tunnin lopussa kenraaliesitys vanhemmille
- 5.5. Syke Tuusulan kevätjuhla, jossa mekin esiinnyimme. Lisätietoa lähempänä juhlaa.

Jumppaterveisin Leena ja Hely

