

Voimistelukoulu 7-9 v.

Ti klo 17.30-18.30, Paijalan koulu



## KAUSISUUNNITELMA kevät 2019

8.1. 15.1. 22.1. 29.1.	Perusvoimistelu ja voimistelupassin liikkeiden suorittaminen
5.2. 12.2.	Temppuilu
19.2.	Hiihtoloma, EI TUNTIA!
26.2.	Temppuilu
5.3. 12.3. 19.3. 26.3.	Välinevoimistelu
2.4. 9.4. 16.4. 23.4.	Kevätnäytösohjelman harjoittelu, opittujen taitojen kertaus ja voimistelupassin liikkeiden suunnittelu
30.4.	Vappu, EI TUNTIA!
5.5.	Kevätnäytös, lisätietoa myöhemmin

Tunneille mukaan liikunnalliset vaatteet, vesipullo sekä halutessasi myös tossut. Voit myös voimistella paljain jaloin. Laitathan hiukset kiinni!

T. Nea Rajala ja Rebekka Honkanen

