

## Paijalan keskiviikon temppujumpat

### Kevään 2019 kausisuunnitelma

- 23.1. Sali tutuksi
- 30.1. Pompottelua
- 6.2. Varjoleikkejä
- 13.2. Pyörimistä & kierimistä
- 20.2. **HIIHTOLOMA**, ei jumppaa
- 27.2. Tasapainoilua
- 6.3. Kehon hallinta
- 13.3. Viestejä ja ryhmätyöskentelyä
- 20.3. Palloilua
- 27.3. Välinejumppa
- 3.4. Temppurata
- 10.4. Kiipeile kuin apina
- 17.4. Musiikkiliikuntaa
- 24.4. Toive tunti
- 1.5. **VAPPU**, ei tuntia
- 5.5. Seuran kevätjuhla



Mukavia jumppahetkiä ja iloista kevättä toivottaa:

Liisa Liukola ja Rosa Yltävä ☺