

Aikuinen-lapsi 3-6 v. klo 17.45-18.30

9.1.	Hippulat vinkumaan
16.1.	Pyörien ja kierien (tempurata)
23.1.	Hyppynarut solmuun
30.1.	Ylös, alas, ympäri
6.2.	Lunta tupruttaa
13.2.	Talviolympialaiset (villasukat mukaan)
20.2.	HIHTOLOMA, ei tuntia
27.2.	Taitavat tempuilijat
6.3.	Liitelyä lakanalla (oma lakana)
13.3.	Sirkustelua
20.3.	Voimaa ja kuntoa
27.3.	Viidakko seikkailu (tempurata)
3.4.	Kevät tuulessa (leikkivarjo)
10.4.	Pallot pomppi
17.4.	Pääsiäisnoitia liikkeellä
24.4.	Tarzanit ja Janet (tempuilua)
1.5.	VAPPU, ei tutia
5.5.	Kevätnäytös, tietoa myöhemmin

(Ohjelmamuutokset mahdollisia ☺)

Perheliikunta tuntien yhteiset PELISÄÄNNÖT

MINÄ AIKUISENA HUOLEHDIN, ETTÄ

- ❖ Tulemme ajoissa tunnille
- ❖ Varustaudumme oikein (joustavat vaatteet, paljaat jalat/tossut/jarrusukat)
- ❖ Jumppaan yhdessä lapseni/lasteni kanssa
- ❖ Näytän mallia ja toimin lapseni avustajana
- ❖ Ohjaan lastani ohjaajan ohjeiden mukaan
- ❖ Kuuntelemme ja noudatamme ohjaajan antamia ohjeita
- ❖ Kavereille annetaan jumpparauha
- ❖ Välillä on osattava myös rauhoittua

Näillä pelisäännöillä luomme turvallisen, innostavan ja hauskan tunnelman sekä takaamme meille kaikille liikunnan riemun!