

### Syyskauden päätös 10.12.

Syyskauden jumppakausi päättyy 10.12. Poikkeuksena ma 11.12. klo 20-21.15 Miesten kuntopiiri ja ke 13.12. Keudan klo 18-19.30 Body+Kehonhuolto.

### Joulunäytös ”Minun Suomi on...” su 10.12. klo 15

Hyökkälän koulun auditoriossa, Kirkkotie 11.

**Liput 5€ ovelta. Kahvio ja arpajaiset!**

Suomi Gymnaestradan **Sisu-maskotti** (kuva alla) tulee tervehtimään meitä näytökseen. Perheen pienimmät voivat vaikka kuvata itsensä Sisun kanssa☺

Ennakkotiedoista poiketen näytöksessä **ei ole väliaikaa**.



### Muutoksia tunteihin

Suomi100 juhllallisuuksista johtuen monen koulun liikuntasalit ovat kiinni marras-joulukuun vaihteessa. Tästä johtuen myös meidän tunneissa on paljon muutoksia ja peruutuksia. Katso tarkemmin <https://syketuusula.fi/ajankohtaista/muutokset/>

Kevään aikuisten lukujärjestykseen tulossa muutamia tuntimuutoksia 8.1.2018 alkaen

Ma Teemabody klo 19-20	=> DanceMix + kehonhuolto
Ma Step Keuda	jää pois
Ma Power Keuda	-> klo 19-20.15
Ti Zumba ja Yinjooga	-> klo 19-19.45 ja klo 19.45-21
Ke Bodyflow klo 19-20	-> Evening Mix
Pe Sambic Hyökkälä ak	jää pois -> tilalle Pilates klo 18-19



### Kevätkausi käynnistyy 8.1.2018

Varaslähdön kauden alkuun ottaa la 6.1. Uimahallilla järjestettävä Vesijumppamaraton tapahtuma sekä su 7.1. klo 15-18 Kevätstartti Mikkolan koululla. Katso tarkemmat ohjelmat

<https://syketuusula.fi/>

### Suomi Gymnaestrada 7.-10.6.2018 Turussa

Vapaaehtoisten rekrytointi on käynnissä. Ilmoittaudu mukaan talkoisiin! Kaikkien vuoden 2017 loppuun mennessä vapaaehtoiseksi ilmoittautuneiden kesken arvotaan Suomi Gymnaestrada-toppeja sekä pääsylipuja näytöksiin! <http://gymnaestrada.fi/fi/Vapaaehtoiset>

Lipun myynti upeisiin näytöksiin, päätösjuhlaan ja kilpailuihin aukeaa 4.12. <http://gymnaestrada.fi/> Voimistelun suur tapahtuma tulee tarjoamaan katsojalle henkeäsalpaavia elämyksiä ja tunteita herättäviä hetkiä.

**Toivotamme Rauhallista Joulun aikaa ja Hyvää alkavaa Uutta Vuotta!**