



**TOIMINTA- JA TALOUS-  
SUUNNITELMA 2026–2027**

# TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA KAUDELLE 1.9.2026–31.8.2027

## Sisällysluettelo

<b>YLEISTÄ</b>	3
<b>KAUDEN 2026–2027 PAINOPISTEET</b>	5
<b>HALLINTO</b>	6
<b>TOIMINTA</b>	7
Harjoitustoiminta	7
Muu toiminta	8
Näytöstoiminta	8
Muut tapahtumat	9
<b>KILTA</b>	10
<b>KOULUTUS</b>	12
<b>MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ</b>	12
<b>TERVEYSLIIKUNTA</b>	13
<b>TALOUS</b>	14
Seuran talous	14
Jäsen- ja kausimaksut	14
Budjetti	15
<b>VISIO, MISSIO, ARVOT</b>	17



# Yleistä

Vuosi 2027 on Liikuntaseura Syke Tuusula ry:n 95. vuosi tuusulalaisten liikuttajana. Juhlavuosi näkyy sekä omissa tapahtumissamme että aktiivisena alueellisena verkostoyhteistyönä ja huipentuu kevätinäytökseen. Juhlavuoden teemana on yhteisöllisyys.

Tuusulan Naisvoimistelijat ry sai alkunsa syksyllä 1932, kun reippaat naiset Inkeri Laine ja Lahja Soinne aloittivat voimistelutuntien pitämisen Tuusulan kirkonkylän koululla. Nyt, 94 vuotta myöhemmin, liikutamme edelleen paikallisia ihmisiä sekä panostamme ohjaajien ammattitaidon ylläpitoon ja kehittämiseen. Seuran nimi on muutettu vuonna 2016 Liikuntaseura Syke Tuusula ry:ksi.

Syke Tuusula ry:n strategia perustuu seuran missioon, arvoihin ja tavoitteisiin. Seura tarjoaa jäsenilleen edullisen, laadukkaan ja monipuolisen mahdollisuuden liikkua ja harrastaa – kyseessä on tiedostava, sitoutunut ja elinvoimainen seura, jolla on myös elinvoimainen kiltä. Teemme yhteistyötä Tuusulan kunnan kanssa. Toimimme Etelä-Tuusulassa ja Kellokoskella. Tulevalla kaudella järjestämme yhteistyönä muun muassa erilaisia tapahtumia, lyhytkursseja sekä matalan kynnyksen liikuntatunteja. Lisäksi seura tekee yhteistyötä lähivoimisteluseurojen ja muiden yhteisöjen kanssa.

Joka neljäs vuosi järjestettävä kotimainen voimistelun suur tapahtuma Gymnaestrada kuuluu myös seuran ohjelmaan. Osa seuramme jäsenistä osallistuu heinäkuussa 2027 Lissabonissa järjestettävän World Gymnaestrada -suur tapahtuman kenttäohjelmiin. Seura jatkaa edelleen Tähtiseurana, auditointi on hyväksytty helmikuussa 2026. Kehitämme entisestään auditoinnissa määritellyjä kohteita ja toimintaamme. Seuraava auditointi on kolmen vuoden kuluttua.

Seuran toimintaa johtaa vapaaehtoistoimijoista koostuva hallitus, jonka alaisuudessa toimivat vastuuhenkilöt ja työryhmät. Hallituksen jäsenille on jaettu omat vastuualueensa, ja lisäksi hallituksen ulkopuolelta valitaan tarvittavat vastuuhenkilöt. Työryhmiä perustetaan tarpeen mukaan. Toimintaa ohjaavat seuran arvot sekä voimistelun eettiset periaatteet.

Kehitämme osaamistamme kouluttamalla ohjaajia ja luottamushenkilöitä, tehostamalla nuorten ohjaajien tuutorointia sekä keräämällä palautetta jäseniltä ja yhteistyökumppaneilta.

Seuraavan viiden vuoden aikana tavoitteenamme on uudistaa seuran nettisivuja, hyödyntää laajemmin sosiaalisen median kanavia ja kasvattaa vetovoimaisuuttamme. Viiden vuoden suunnitelmaan kuuluu muun muassa erilaisia lyhytkursseja sekä aikuisten ja lasten Tähtiseuratoiminnan edelleen kehittämistä, yhteistoiminnan kehittämistä alueen muiden seurojen kanssa, hanketukia ja yhteistyön kehittämistä Tuusulan kunnan kanssa. Seuramme osallistuu myös erilaisiin liikuntatapahtumiin. Olemme laatineet seuralle viestinnän vuosikellon, luoneet some-ohjeistuksen ja sosiaalisen median käytön pelisäännöt sekä päivittäneet seuran strategian. Olemme myös panostaneet vahvasti some-näkyvyyteen, toteuttaneet tanssipäiviä, juoksukurssin ja hyvinvointipäivän sekä tehostaneet yhteistyötä Keravan naisvoimistelijoiden kanssa (Gymnaestrada).

Keväällä 2026 Suomen Voimisteluliitolta saatu hanketuki ja kesällä järjestettävät nuorten tanssileirit tähtäävät uuden, 13–17-vuotiaille suunnatun Dance4Fun-ryhmän perustamiseen syksyllä 2026. Hankkeen tavoitteena on myös osallistaa enemmän nuoria seuratoiminnan pariin.

Tuusulan uimahallin yli vuoden kestänyt remontti valmistuu kesällä 2026 ja kauan odotetut vesiliikuntaryhmät palaavat ohjelmaan syyskaudella 2026.

Liikuntaseura Syke Tuusula ry on Etelä-Suomen liikunta ja urheilu (ESLU) ry:n, Suomen Voimisteluliitto ry:n ja SVUL Uudenmaan piiri ry:n jäsen.



# Kauden 2026–2027 tavoitteet

## Seuran päätavoitteena on jatkaa tuusulalaisten liikuttamista ja yhteisöllisyyden vahvistamista.

Tulevalla kaudella keskitymme erityisesti seuraaviin asioihin:

- tarjoamme monipuolista liikuntaa kaikille iästä, sukupuolesta ja kuntotasosta riippumatta
- uusien nuorten tanssiryhmien aloittaminen Voimisteluliiton hanketuen turvin
- kannustamme nuoria ryhmäliikunnan pariin
- tuomme esiin voimistelu- ja terveystuotteen vaikutuksia hyvinvoinnille
- vaalimme sitä, että harrastaminen on mahdollista kaikille elämäntilanteesta riippumatta

Syke Tuusula jatkaa monipuolista yhteistyötä Tuusulan kunnan kanssa. Osallistumme ikäihmisten kuntosaliryhmä ohjaukseen.

Seuraavalla sivulla on kuvattu kauden tavoitteet toimintojen mukaan eriteltyinä.

### Tapahtumat

- Kuntojumppa-tapahtuma
- Taiteiden Yö, Puustellin jouluku
- Voimisteluviikko syys- ja kevätkauden alussa
- Erilliskurssit
- Jouluku- ja 95 v. kevätnäytös

### Lasten ja nuorten liikunta

- Ohjaajien koulutus
- Tuutoritoiminnan kehittäminen
- Kesäleirit
- Koulujen kerhotoiminta
- Erilliskurssit

### Ryhmä- ja terveystuotteen liikunta

- Ohjaajien tietotaidon lisääminen ryhmäliikunnasta terveyttä edistävänä liikuntamuotona
- Matalankynnyksen liikuntatarjonnan kehittäminen
- Nuorten aktivointi

### Tähtiseuratoiminta

- Liikuntaseura Syke Tuusula täyttää Tähtiseura-ohjelman laatuvaatimukset ja kehittää toimintaansa jatkuvasti

# Hallinto

## Syke Tuusulalla on kaksi varsinaista kokousta: syyskokous 22.11.2026 ja kevätkokous 16.5.2027.

Syyskokouksessa käsitellään seuran vuosikertomus ja edellisen kauden tilinpäätös. Kevätkokouksessa vahvistetaan seuraavan kauden toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätetään jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi valitaan puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

<b>Vuosikokoukset</b>	Sääntöjen mukaan
<b>Hallituksen kokoukset</b>	n. 1 krt /kk
<b>Ohjaajastartit ja päätös</b>	Kauden alussa ja lopussa
<b>Ohjaajapalaverit / ohjaajien iltateet (etänä)</b>	n. 1 krt /kk
<b>Edustus Voimisteluliiton kokouksissa</b>	Hallituksen päätöksen mukaan
<b>Edustus ESLU:n kokouksissa</b>	Hallituksen päätöksen mukaan
<b>Edustus SVUL Uudenmaanpiirin kokouksissa</b>	Hallituksen päätöksen mukaan
<b>Seuraavan kauden suunnittelupäivä</b>	Helmi–maaliskuussa; mukana hallitus, seurakoordinaattori

# Toiminta

## Harjoitustoiminta

Kausi alkaa 24.8.2026 ja päättyy 9.5.2027.

Syyskausi kestää 15 viikkoa ja kevätkausi 16,5 viikkoa.

Voimisteluliitolta keväällä 2026 saadun hanketuen turvin käynnistämme uuden 13-17 -vuotiaalle suunnatun Dance4Fun-ryhmän.

### Perheliikunta

- Babyt 3–12 kk
- Taaperot 10–24 kk
- PerheSyke 1–3 v. ja 4–6 v.

### Lasten ja nuorten liikunta

- Satutanssi 3–4 v. / 5–6 v.
- DanceMix 6–8 v.
- Voimistelukoulut
- Temppusankarit
- Temppuparkour/NinjaGym 2–3 ryhmää
- Dance4Fun 7–9 v. / 10–13 v / yli 14 v.
- Pallopelit
- Freegym (jatkoa parkourille)



Kuva: Keski-Uusimaa lehti

## Ryhmäliikunta:

- Tehotreeni: Body, Kahvakuula, Sykefit, Tabata, Tehokeho
- Kuntotreeni: HydroBic, Joogapilates, Kahvakuula, Kuntojumppa, Kuntomix, Kuntoteema, Ladyt, Liikkuvuustreeni, Peli-ilta, Pilates, Sykefit, Terve selkä, Vesitreeni
- Tanssitreeni: DanceMix, Tanssia ja sykettä, Zumba
- Kehonhuolto: Fascia kehonhuolto, Liikkuvuustreeni, Pilates
- Ikiliike: Kuntojumppa, Kuntoteema, Ladyt, Vetreäksi vedessä



## Muu toiminta

- Erityisryhmien kuntosaliryhmä yhteistyössä kunnan kanssa
- Viikonlopun lyhytkursseja
- Koulujen kerhot mahdollisuuksien mukaan
- Kesän liikunta ja tanssileirit

## Näytöstoiminta

**Joulunäytös** 13.12.2026

**Kevätnäytös: 95-vuotisjuhla** 25.4.2027

Esiintymispyyntöihin vastaamme kysynnän mukaan. Näytöksiin osallistuvat pääsääntöisesti seuran lasten ja nuorten ryhmät sekä PerheSyke-ryhmät.



# Muut tapahtumat

**Ilmoittautumiset ryhmiin 15.6.2026 alkaen**

**Taiteiden Yö 7.8.2026**

**Kuntojumppa-tapahtuma elokuu 2026**

**Ohjaajien syysstartti 17. ja 18.8.2026**

**Harrastemessut Hyrylä ja Kellokoski 08.2026**

**Syksyn voimisteluviikko 24.–30.8.2026, avoimet ovet**

**Puustellin Joulu joulukuu 2026**

**Joulujummat vkot 51 ja 53**

**Kevään voimisteluviikko 7.1.–17.1.2027, avoimet ovet**

**Unelmien liikuntapäivä 10.5.2027**

**Kesäjummat touko-, kesä- ja elokuussa 2027**

**World Gymnaestrada 11.–17.7.2027 Lissabon**





## LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA USKOLLISUUDEN KILTA (nro 29)

**Syke Tuusulan Uskollisuuden killan tarkoituksena on ylläpitää voimistelun parissa syntynyttä ystävyyttä. Pyrkimyksenä on henkisen vireyden ylläpito, ystävyys ja toisista huolehtiminen.**

Kilta kokoontuu joka kuukauden neljäntenä maanantaina Tuusulan pääkirjastossa syys-toukokuun välisenä aikana. Syyskokous on lokakuussa ja kevätkokous maaliskuussa. Syyskokous vietetään syntymäpäivien, uusien jäsenten hyväksymisen sekä uusien kunniajäsenten huomioimisen merkeissä kynttiläkokouksena. Sekä syksyllä että keväällä yksi kokoukerta vietetään ulkoilupäivänä. Kilta osallistuu keväällä Unelmien liikuntapäivään, joka on kaikenlaisen liikkumisen pop-up-päivä. Kokoontumisista tiedotetaan teksti- tai WhatsApp-viestillä ja sähköpostilla sekä tarvittaessa Keski-Uusimaa-lehdessä kokousta edeltävällä viikolla.

Perinteisesti toimikausi aloitetaan ulkoilun merkeissä. Ulkoilupäivänä tehdään retki johonkin lähialueen ulkoilupaikoista (esim. Sarvikallio).

Kokousten yhteyteen ideoimme mielenkiintoisia teemoja ja kutsumme mahdollisesti vierailijoita.

Osallistumme alueemme yhteisiin kiltatapahtumiin, kuten piiriparlamenttiin sekä valtakunnalliseen kiltapäivään. Seuraava Kiltapäivä on Turussa Scandic Hamburger Börs -hotellissa 17.10.2026. Pääseuran jäsenenä osallistumme viikoittaisiin pääseuran järjestämille ryhmäliikunta-/ikiliiketunneille. Mietimme mahdollista teatteri- ja kevätretkeä sekä toteutamme tapaamisissa syntyneitä ideoita.

### **Killan hallitus (emännistö)**

Puheenjohtaja (kiltaaäiti)	Kirsti Hietakangas	erovuorossa
Varapuheenjohtaja (kiltaemäntä)	Helena Rantanen	erovuorossa
Sihteeri (muistiinmerkitsijä)	Pirjo Wikman / Kirsti Hietakangas	erovuorossa

Rahastonhoitaja (raha-arkun vartija) Anita Syrjälä 2025–2028

Muotomenojen ohjaaja Tuula Lappalainen 2025–2028

Johtokunnan jäsenet valitaan kolmeksi vuodeksi kerrallaan.

Kiltamuorilla on oikeus osallistua hallituksen kokoukseen. Kiltamuori on Liisa Lindholm. Toimi on elinikäinen.

Kauden alkaessa jäseniä on 15, joista kunniajäseniä on 4.

Killan talous muodostuu kiltamaksuista, á 15 €. Jäsenmaksun maksavia Killassa on 11. Tuloarvio kiltamaksuista on siten 165 €. Kokoustila on ilmainen. Kuluina ovat syntymäpäivä- ym. muistamiset sekä jonkin / joidenkin tapahtumien osalta kustannuksiin osallistuminen.

Kauden 2026–2027 kokoukset

24.08.2026 Ulkoilu

28.09.2026 Kirjasto, Laura-kabinetti

26.10.2026 Kirjasto, Laura, syyskokous, uudet jäsenet, syntymäpäivät

23.11.2026 Kirjasto, Laura, pikkujoulu

25.01.2027 Kirjasto, Laura, pyydetään pääseuran edustaja kertomaan kuulumiset

22.02.2027 Kirjasto, Laura,

22.03.2027 Kirjasto, Laura, kevätkokous

26.04.2027 Kirjasto, Laura

24.05.2027 Kevätulkoilu

# Koulutus

**Syke Tuusula kouluttaa ohjaajia ja toimihenkilöitä tarpeen, tarjonnan ja resurssien mukaan.**

## Ohjaajille

- Laaditaan henkilökohtainen koulutussuunnitelma
- Nuoret aloittavat ohjaajat suorittavat vähintään Voimisteluliiton “Ohjauksen perusteet” -koulutuksen tai “Apuohjaajaksi seuraan” -koulutuksen
- Tarjotaan lisäkoulutusta periaatteena 1 koulutus/ohjaaja/toimintakausi ja resurssien mukaan
- Tarjotaan ensiapu- ja turvallisuuskoulutusta

## Toimihenkilöt

Koulutusta järjestetään ja tarjotaan tarpeen ja resurssien mukaan.

# Markkinointi ja viestintä

**Liikuntaseura Syke Tuusula ry:n viestinnän tavoitteena on tehdä seuran toimintaa tunnetuksi ja näkyväksi, lisätä jäsenmäärää sekä viestiä terveysliikunnan hyödyistä.**

Jäsenille tiedottamisessa hyödynnetään jäsenrekisteriä. Jäsentiedote lähetetään jäsenrekisteriin merkityille jäsenille 2–4 kertaa vuodessa.

## Ulkoisessa tiedotuksessa seura käyttää erityisesti seuraavia kanavia:

- Seuran nettisivut
- Facebook ja Instagram
- Painettu viikko-ohjelma (jaossa esim. kirjastot, uimahalli, tapahtumat yms.)
- Kunnan tapahtumat
- Keski-Uusimaa lehden yhdistys- ja tapahtumapalstat

Seura esittelee toimintaansa muun muassa erilaisissa tapahtumissa. Jäsenistö voi antaa palautetta tuntien yhteydessä, sähköpostilla tai nimettömästi nettisivujen kautta. Palautteet käsitellään mahdollisimman pian.

Markkinoinnin osalta jatkamme myös keväällä 2026 alkanutta yhteistyötä Ammattiopisto Spesian graafisen alan opiskelijoiden kanssa. Tarjoamme työssäoppimispaikan yhdelle opiskelijalle, joka suunnittelee meille markkinointimateriaalia toiveidemme mukaisesti.

## Terveysliikunta

### Puhumme liikunnan terveysvaikutuksista tunteilla ja tapahtumissa

Jäsenistöä ohjataan seuraamaan ja testaamaan oman kuntonsa kehittymistä hyödyntämällä esim. Työterveyslaitoksen Kroppa ja Nuppi kuntoon –kuntolaskuria.

<https://www.ttl.fi/teemat/tyohyvinvointi-ja-tyokyky/elintavat/nyt-laitetaan-kroppa-ja-nuppi-kuntoon/testaa-itsesi-kuntolaskurilla>

Liikkumisen suositukset tuovat aiempaa paremmin esille kevyen liikuskelun ja paikallaanolon tauottamisen sekä riittävän unen merkityksen liikkumisen rinnalla.

#### Suosituksen ydin (18–64 v.) on ennallaan:

- Paranna **kestävyyskuntoa** liikkumalla useana päivänä viikossa yhteensä ainakin 2 t 30 min reippaasti TAI 1 t 15 minuuttia rasittavasti.
- Kohenna **lihaskuntoa** ja kehitä **liikehallintaa** ainakin 2 kertaa viikossa
- Viikoittaisen liikkumisen suositukset lapsille ja nuorille, 18–64-vuotiaille sekä yli 65-vuotiaille

löytyvät osoitteesta

<https://www.ukkinstituutti.fi/liikkumisensuositus>



## Seuran talous

Liikuntaseura Syke ry:n toiminnan kivijalka on vakaa talous, jota hallitus seuraa tarkalla silmällä ja vastuullisella otteella. Kauden 2026–2027 talousarvio on 102 550 euroa, ja sen avulla varmistamme, että liikunnan ilo ja yhteisöllisyys voivat jatkua vahvoina.

Seuran rahoitus perustuu ennen kaikkea jäsen- ja toimintamaksuihin, jotka kattavat noin 85 % tuotoista. Lisäksi saamme tuloja erilliskursseista, tapahtumista ja juhlista sekä Tuusulan kunnan toiminta-avustuksesta.

Suurimmat menot kohdistuvat ohjaajiin, työntekijöihin ja salivuokriin – niihin arjen tärkeimpiin palikoihin, jotka mahdollistavat laadukkaan toiminnan. Panostamme myös tulevaisuuteen: kehitämme toimintaamme, hankimme uusia välineitä ja koulutamme ohjaajia.

## Jäsen- ja toimintamaksut

Seuran jäsenmaksu on aikuisilta ja lapsilta 25,00 € / hlö, kannatusmaksu 50,00 € / hlö. Toimintamaksut ovat seuraavat:

2026-2027	Ryhmä	Koko kausi €	syksy/kevät €	Huom
	Aikuiset	235	137	
	Opisk., eläkeläiset, työttömät	205	122	esitä kortti/todistus
	Aikuiset, Kellokoski	205	117	
	Opisk., eläkeläiset, työttömät	175	102	
	Lapset 4-12 v. (1 h/vko)	93	56	
	Nuoret 13-15 v. (1 h/vko)	103	61	
	Sisaralennus 4-15 v. (1 h/vko)	-10	-10	
	FreeGym/Temppuparkour (1 h/vko)	153	86	
	Ikiliike tunnit	125	67	
	Ikiliike 1h/vko (Ladyt/Kuntojumppa/Kuntoteema)	65	42	
	Peli-ilta	115	67	
	10-kortti	80		
	Kertamaksu	10		(ei jäsenmaksu velvoitetta)
	<b>Perheliikunta</b>			
	Aikuinen + lapsi	95	52	+jäsenmaksu molemmilta
	Aikuinen + lapsi+sisarus	125	72	+jäsenmaksu kaikilta
	<b>Muut maksut</b>			
	Jumppaturva	4,50		
	Pilates lisämaksu		20	
	Voimistelupassi	3		
	Kannatusjäsenmaksu	50		
	Kurssit	<i>erillinen kurssimaksu</i>		
	<b>Vesijummat</b>			
	AquaHIIT/HydroBic	155	82	kurssimaksu tai
	AquaHIIT/HydroBic lisä kausikorttiin	50	25	kausikortin lisäksi
	Vetreäksi vedessä	105	57	kurssimaksu tai
	Vetreäksi vedessä lisä kausikorttiin	50	25	kausikortin lisäksi

# Budjetti 2026–2027

## VARSINAINEN TOIMINTA

### Erilliskurssit, muut tuotot

#### Tuotot

3000 Muut tuotot (kesäjumppa, joulujumppa)	600,00
3002 Muut tuotot (pääsyliput, arpajaiset)	5 000,00
3003 Erilliskurssien tuotot	3 500,00
3009 Toimintamaksutuotot	72 400,00
<b>Tuotot yhteensä</b>	<b>81 500,00</b>

#### Kulut

3041 Tilavuokrat	-6 500,00
3042 Välinehankinnat	-500,00
<b>Kulut yhteensä</b>	<b>-7 000,00</b>

<b>Erilliskurssit, muut tuotot yhteensä</b>	<b>74 500,00</b>
---	------------------

### Hallinto

#### Hallinto- ja yleiskulut

31111 Ohjaajapalkkiot	-31 500,00
31112 Palkkiot yrittäjät	-19 000,00
31113 Kiinteät palkat	-17 400,00
3112 Sotu	-780,00
3113 Tyel	-6 700,00
3114 Tapaturmavakuutus	-2 400,00
3115 Työttömyysvakuutus	-150,00
3116 Ryhmähenkivakuutus	-30,00
31191 Ohjaajakoulutus	-1 000,00
31192 Järjestökoulutus	-240,00
3122 Kilometrikorvaukset	-900,00
3123 Työterveyshuolto	-400,00
31253 Muut vuokrat, juhlat	-600,00
3131 Puhelin, www	-1 200,00
3132 Konttoritarvikkeet, postitus	-500,00
3134 Pienkalusto	-250,00
31341 Kaluston korjaus (mankat ym)	-200,00
3135 Markkinointi- ja viestintä	-1 420,00
3136 Vakuutukset, tila	-200,00
3138 Kirjanpito	-2 000,00
3140 Kokous- ja neuvottelukulut	-400,00
3141 Huomionosoitukset	-500,00
3142 Jäsenmaksut	-180,00
3144 Juhlakulut	-700,00

31442 Seuratapahtumat, tarjoilut, suunnittelupalaveri	-1 500,00
31449 Toimintamaksukulut	-2 500,00
3145 Pankkikulut	-700,00
<b>Hallinto yhteensä</b>	<b>-93 350,00</b>

#### **Varainhankinta**

Varainhankinnan tuotot	
3401 Jäsenmaksutuotot	15 000,00
3402 Varainhankinnan tuotot	
Varainhankinnan tuotot yhteensä	<b>15 000,00</b>
Varainhankinnan kulut	
3450 Varainhankintamenot	
3475 SVOLI-jäsenmaksut	-2 200,00
<b>Varainhankinnan kulut yhteensä</b>	<b>-2 200,00</b>
<b>Varainhankinta yhteensä</b>	<b>12 800,00</b>
<b>Tuotto-/kulujaämä</b>	<b>-6 050,00</b>

#### **Sijoitus- ja rahoitustoiminta**

8200 Korkotuotot	50,00
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot yhteensä</b>	<b>50,00</b>

<b>Tuotto-/kulujaämä</b>	<b>-6 000,00</b>
--------------------------	------------------

#### **Yleisavustukset**

9000 Avustukset, kunta	3 500,00
9001 Hanketuki	2 500,00
<b>Yleisavustukset yhteensä</b>	<b>6 000,00</b>

<b>TILIKAUDEN YLI- / ALIJÄÄMÄ</b>	<b>0,00</b>
-----------------------------------	-------------

# Visio

**Monipuolista harrastevoimistelua ja -liikuntaa jokaiselle tuusulalaiselle.**

# Missio

**Jäsenten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen liikunnan avulla.**

# Arvot

**Liikunnan ilo  
Yhteisöllisyys  
Hyvinvointi  
Yhdenvertaisuus**



**Liikuntaseura Syke Tuusula ry**

Sahatie 1, 04300 Tuusula

Puh: 040 584 2089

[info@syketuusula.fi](mailto:info@syketuusula.fi)

Instagram: @syketuusula

Facebook: Liikuntaseura Syke Tuusula ry

Hyvässä seurassa on ilo liikkua ®

Hyvällä sykkeellä!