

Liikuntaseura Syke Tuusula ry

Vastuullisuusohjelma

Vastuullisuusstyömme tavoitteena on tarjota kaikille toimintaan osallistuville turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa onnistutaan, menestyään ja koetaan elämyksiä yhdessä tehden.

Olemme sitoutuneet Voimisteluliiton [eettisiin periaatteisiin](#) sekä voimistelun ja urheilun yhteiseen [vastuullisuusohjelmaan](#).

Teemme vastuullisen toimintakulttuurin jatkuvaa kehittämistyötä Voimisteluliiton [tähtitason vastuullisuusaskeleita](#) toteuttamalla.

Tavoitteena on saada vastuullinen toimintatapa osaksi seuran arkea, jossa kaikki seuran toimijat tietävät oman roolinsa ja vaikutuksensa vastuullisuusstyössä. Osaamme tunnistaa ja puuttua epäkohtiin sekä edistää vastuullista kulttuuria omilla toimillamme. Vastuullisuusasiat käydään eri toimijoiden kanssa läpi säännöllisesti.



Hyvä hallinto

Vastuullisuus on pysyvä osa seuran arkea. Seurajohto seuraa ja johtaa vastuullisuusstyötä säännöllisesti tähtiseuran vastuullisuusaskeleiden mukaisesti. Seuralla on kirjallinen [toimintalinja](#), joka sisältää yhteiset toimintatavat, toimintaperiaatteet ja vastuut. Harrastajien tyytyväisyyttä seurataan vuosittain toteutettavan jäsenkyselyn avulla.

- ✓ Seuran säännöt ja yhdistysrekisteritiedot ovat kunnossa ja ajantasaiset
- ✓ Seuran taloushallinto on hoidettu lain mukaisesti
- ✓ Työsopimukset ja työsuhdeasiat ovat kunnossa
- ✓ Jokainen seuran hallituksen jäsen on suorittanut Olympiakomitean "Seuran hallinto" -verkkokurssin

- ✓ Jokainen seuran hallituksen jäsen on myös tutustunut lasten voimistelun linjauksiin, lapsen oikeuksiin, turvallisesti voimistelussa -materiaaleihin sekä muihin tarkistuslistan mukaisiin ohjeistuksiin
- ✓ Hallitustyöskentelyssä vastuuta jaetaan tiimien ja nimettyjen vastuualueiden kautta.
- ✓ Seuran vastuullisuusasioista vastaa puheenjohtaja yhdessä seurakoordinaattorin kanssa

Turvallinen toimintaympäristö

Olemme sitoutuneet tarjoamaan turvallisen ja kunnioittavan toimintaympäristön kaikille. Toiminnassa noudatetaan seuran sääntöjä sekä seuran, ohjaajien, lasten vanhempien ja lasten ryhmäkohtaisia yhteisiä pelisääntöjä. Kaikessa häirinnässä, kiusaamisessa ja hyvinvointia haastavassa toiminnassa on nollatoleranssi.

- ✓ Seuralla on ajantasainen turvallisuussuunnitelma. Näytöksiin ja muihin tapahtumiin laaditaan omat suunnitelmansa
- ✓ Alaikäisten kanssa työskenteleviltä ohjaajilta tarkastetaan rikosrekisteriote työsuhteen alkaessa
- ✓ Ongelmatilanteisiin ja epäasialliseen käytökseen reagoidaan mahdollisimman nopeasti ja keskustellen seurassa laaditun ongelmaratkaisupolun mukaisesti (kts. seuratoimintalinja)
- ✓ Seuran hallitus ja ohjaajat ovat suorittaneet Et ole yksin -koulutuksen
- ✓ Tilojen ja välineiden kuntoa seurataan yhteistyössä muun muassa kunnan kanssa
- ✓ Seuran ohjaajat ovat sitoutuneet tehtäviinsä
- ✓ Lasten- ja nuorten ohjaajat ovat tutustuneet lapsen oikeuksiin, turvataitoihin sekä lasten laadukkaan voimistelun periaatteisiin ja materiaaleihin

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Seuramme tarjoaa monipuolista liikuntaa eri-ikäisille ja eritasoisille liikkujille, ja tunnit ovat avoimia kaikille. Jokaisella on mahdollisuus osallistua omana itsenään. Pyrimme kehittämään toimintaa saatujen jäsenpalautteiden pohjalta.

Seuran jäsenillä on mahdollisuus osallistua paikallisiin, kansallisiin ja kansainvälisiin voimistelutapahtumiin. Teemme läheistä yhteistyötä Tuusulan kunnan kanssa. Tällä hetkellä Tuusulan kunta tarjoaa ohjausta erityisryhmille. Jäsenet voivat hakea tukea kunnalta ja seurakunnalta harrastusmaksuihin.

Ympäristö ja ilmasto

Seura pyrkii huomioimaan toiminnassaan myös ympäristöasiat.

- ✓ Kannustamme jäseniämme käyttämään kimpakyytejä, polkupyörää tai tulemaan tunneille jalan.
- ✓ Suunnittelemme viikko-ohjelman niin, että ohjaaja voi ohjata useamman tunnin samassa tilassa.
- ✓ Seuran välinehankinnoissa otamme huomioon kestävyuden ja pitkäikäisyyden, lisäksi saamme käyttää koulujen välineitä.
- ✓ Lasten liikuntavälineissä käytetään myös ”omatekoisia” kierrätysvälineitä
- ✓ Seuran näytösten somistuksissa pyrimme välttämään erillisiä hankintoja, ja esiintymisasuina käytämme seuran omia, kierrätettäviä asuja tai esiintyjien omia, kotoa jo löytyviä asuja.
- ✓ Seuran viestinnässä ja kokouksissa on siirrytty lähes paperittomuuteen.

Antidoping

Seuran hallitus on tutustunut voimisteluliiton antidoping-ohjelmaan. Seuran säännöt sisältävät erillisen antidopingia koskevan kohdan.

- ✓ Harrastajia ja lasten vanhempia tiedotetaan ravinnon ja levon merkityksestä osana liikuntaharrastusta.
- ✓ Päihteiden käytössä seuran tunneilla on nollatoleranssi

Kaikessa häirinnässä, kiusaamisessa ja hyvinvointia haastavassa toiminnassa on nollatoleranssi

Seurassamme ei hyväksytä minkäänlaista epäasiallista käyttäytymistä toiminnassa mukana olevilta. Mikäli jostain syystä kohtaat tai havaitset epäasiallista käyttäytymistä seurassa, ota yhteyttä suoraan seurakoordinaattoriin, info@syketuusula.fi / puh. 040-584 2089 tai hallituksen jäseniin.

Voit olla yhteydessä myös nettisivujen ”[palaute](#)”-lomakkeen kautta (nimettömänä).

Apua saat myös valtakunnallisella tasolla ”[Et ole yksin](#)” -palvelun kautta.