



Jäsenille 5.2.2026

Hei!

Ensi viikolla 10.-12.2. Kellokosken **Patruuna** ja 12.2. Hyrylän **Riihikallion** salit ovat koulun omassa käytössä, joten tunnit pidetään **korvaavissa tiloissa**:

- * ti 10.2. nuorten D4F ja Tanssia ja sykettä-tunnit koulun ruokalatila Tonkassa, sisäänkäynti B1-ovesta, Omenalahdentie puolelta
- * ke 11.2. lasten Dance4Fun-tunti Roinilan päiväkodin liikuntasalissa
- * to 12.2. Tehokeho klo 17.25-18.25 Ruukin Tangotehtaalla, Vanha valtatie 190, rak.3, HUOM! Poikkeusaika
- * to 12.2. Äijäsähly klo 20 alk. Hyrylän Keudan liikuntasalissa, Kirkkotie 31, B-ovi.

TALVILOMAVIIKOLLA 16.-22.2. kaikki tunnit ovat tauolla.

FLOWJOOGA ja ÄÄNIMALJAT la 7.3. klo 12-13.30

Tuusulanjärven koululla. Ohjaajana fysioterapeutti OTM, joogaohjaaja Leena Brotherus.

Hinta jäsenille 15€ (20€ ei jäsenet).

Ilmoittaudu 25.2. mennessä www.syketuusula.fi tai s-postilla info@syketuusula.fi tai soita p. 040-584 2089

ONHAN JUMPPAOIKEUS MYÖS KEVÄTKAUDELLE!

Jos olit syksyllä lunastanut syyskauden kausikortin ja haluat jatkaa tunneilla myös kevätkaudella, tarkista, että sinulla on voimassa oleva kausikortti.

Pakkasterveisin

Syke Tuusula