



Jäsenille 2.12.2025

SYYSKAUSI PÄÄTTYY 7.12.

Ke 3.12. Kellokosken lasten Dance4Fun-tunti Roinilan päiväkodilla ja to 4.12. Tehokeho Tangotehtaalla. Patruuna sali on koulun omassa käytössä.

Itsenäisyyspäivänä pe 6.12. ei tunteja. Kellokosken Pilates-tunti vielä la 13.12. klo 10-11 Woima-salissa (huom! paikka).

JOULUJUHLANÄYTÖS SU 7.12. klo 16

Monion Kartanosalissa. Näytöksessä esiintyvät seuramme lasten, nuorten ja perheliikunnan ryhmät. Liput ovelta 10 € (7-12 v. lapset 5 €). Kahvio alk. klo 14, arpajaiset. Tervetuloa!

PIKKUJOULUJUMPAT

Hyrylä

* Ti 9.12. klo 18 Lihaskuntotunti Rykmentipuiston koulu, P-ovi, ohj. Tiina Weckman + samaan aikaan maksuton lasten (4-6v.) temppurata salin toisessa lohkossa

* ti 16.12. klo 18 Zumba, Rykmentipuiston koulu, P-ovi, ohj. Marika Andre

Kellokoski

* Ke 10.12. klo 18 Lihaskuntotunti, Patruuna, C10-ovi, ohj. Leila Girs

* Ma 15.12. klo 18.30 Zumba, Woima, B3-ovi, ohj. Marika Andre

Jumppamaksu 4 € (mobilepay, käteinen, liikuntaetuudet)

JÄSENKYSELY

Lähetämme ensi viikolla linkit jäsenkyselyyn syyskauden tunneista. Toivottavasti sinulle on hetki aikaa antaa palautetta 😊

KEVÄÄN KAUSIKORTTI

Vanhenevatko työnantajan liikuntaetuudet vuodenvaihteessa? Käytä ne ensi kevään kausikorttiin tai 10-korttiin! Joissakin lasten- ja nuorten ryhmissä tilaa kevätkaudella.

KEVÄTKAUSI

Kevään jumppakausi käynnistyy viikko-ohjelman mukaisesti loppiaisen jälkeen keskiviikkona **7.1.2026** jumppaviikon merkeissä.

Seuraa nettisivujemme ”Ajankohtaista”-osiota sekä seuraa meitä facebookissa ja Instassa.

Mukavaa joulun odotusta toivottaa Liikuntaseura Syke Tuusula ry

