



Liikuntaseura Syke Tuusula ry:n nuorten ryhmissä liikkuvien vanhempien pelisäännöt

1. Varmistan, että nuoreni tulee ajoissa harastukseen.
2. Varmistan, että nuorella on asianmukainen liikunta-
varustus: vaatteet, joissa on helppo liikkua
3. Annan nuorelle rauhan osallistua liikuntatuokioon.
(Odottelen esim. pukuhuoneessa)
4. Kannustan ja tuen nuoreni liikuntaharrastusta sekä
huolehdin, että hän on ymmärtänyt ja sitoutuu
noudattamaan ryhmän pelisääntöjä.
Innostan myös omaehtoiseen liikkumiseen.
5. Annan myös ohjaajalle työskentely rauhan.

