



Liikuntaseura Syke Tuusula ry:n lasten ryhmissä jumppaavien lasten vanhempien pelisäännöt

1. Tuon lapseni ajoissa harrastukseen.
2. Huolehdin, että lapsellani on asianmukainen liikunta-varustus: vaatteet, joissa on helppo liikkua, pitkät hiukset kiinni, korut pois, jumppatossut tai paljaat jalat, sählyssä sisäpelikengät.
3. Huolehdin, että lapsi on käynyt vessassa ennen liikuntatunnin alkua.
4. Annan lapselleni rauhan osallistua liikuntatuokioon. (Odottelen esim. pukuhuoneessa)
5. Kannustan ja tuen lapseni liikuntaharrastusta sekä huolehdin, että lapseni on ymmärtänyt ja sitoutuu noudattamaan ryhmän pelisääntöjä.
Innostan lastani myös omaehtoiseen liikkumiseen.
6. Annan myös ohjaajalle työskentely rauhan.

