



Jäsenille 9.10.2025

SYYSLOMA 13.-19.10.

Vietämme syyslomaa vkolla 42 ja tunnit ovat tauolla.

Poikkeuksena Äijäsähly to 16.10. klo 20.30-21.45 Vaunukankaan koululla normaalisti!

HUOM! su 12.10. Mikkolan DanceMix ja Joogapilates PERUTTU!

RYHMÄLIIKUNTATUNNEILLA VIELÄ TILAA !

esim. **tiistain** klo 17-17.55 **Kuntojumppa** ja klo 18-19 **Tehotreeni** Rykmentinpuiston koulu (ovikoodi 536566#) ohjaajana Tiina Weckman. Viikko-ohjelman muillekin tunneille mahtuu vielä mukaan mm. to Lempeä liikkuvuus, pe Syketeema, su DanceMix ja Joogapilates !

LASTEN- JA NUORTEN RYHMISSÄ VAPAITA PAIKKOJA !

Erityisesti

ti klo 18-19 Voimistelukoulut 9-12v. Rykmentinpuiston koulu, P-ovi (ovikoodi 536566#)

ke klo 9.30-10.15 Taaperot 1-2v. Kasarminsali

ke klo 17-17.45 Temppuparkour, Paijalan koulu

pe klo 18-19 Dance4Fun 11-13 v. Martta Wendelin pk liikuntasali

la klo 11-11.45 Temppusankarit 6-8 v. Kellokoski Patruuna

Tarkista muidenkin ryhmien paikkatilanne [täältä](#)!

ILOA KAAMOKSEEN - TAHITILAINEN TANSSI JA HAVAIJILAINEN HULA !

22.11. klo 12-14 Tuusulanjärven koulun Aallokko salissa, G-ovi (golfkentän puolelta).

Ohjaajana tanssiopettaja Tytti Vuorio, tanssikoulu Taiga Roots.

Hinta 25 €/hlö.

Lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan 12.11. mennessä [nettisivujen](#) kautta!

VOIMISTELUN SUURTAPAHTUMA GYMNAESTRADA!

Katso [sivuiltamme](#), miten on mahdollista osallistua.

Ennakkoilmoittautumiset 20.10. mennessä



Syysterveisin, Syke Tuusula