



Jäsenille 28.11.2024

JOULUJUHLANÄYTÖS SU 8.12. klo 16

Monion Kartanosalissa. Näytöksessä esiintyvät seuramme lasten, nuorten ja perheliikunnan ryhmät sekä ryhmäliikunnan DanceMix-ryhmä.

Liput ovelta 10 € (7-12 v. lapset 5 €).

Kahvio alk. klo 14, arpajaiset.



SYYSKAUSI PÄÄTTYY 8.12.

Torstaina 5.12. Keudan Terve selkä ja liikkuvuus tunti yhdistettynä klo 18.00-19.30

Itsenäisyyspäivänä pe 6.12. ei tunteja.

PIKKUJOULUJUMPAT

ma 9.12. klo 18.30 Kellokoski Woima, ohj. Leila Girs

ke 11.12. klo 18.30 Hyrylä Keuda, Tanssibailut,

ohj. Jari Karttunen

ke 18.12. klo 19.00 Hyrylä uimahallin alakerta, Syketreeni,

ohj. Henna Wahlsten

Jumppamaksu 5€

(pankkikortti, käteinen, liikuntaetuudet)

KEVÄÄN KAUSIKORTTI

Vanhenevatko työnantajan liikuntaetuudet vuodenvaihteessa?

Käytä ne ensi kevään kausikorttiin tai 10-korttiin joulukuun aikana.



KEVÄTKAUSI

Kevään jumppakausi käynnistyy viikko-ohjelman mukaisesti loppiaisen jälkeen tiistaina **7.1.2025**.

Seuraa nettisivujemme "Ajankohtaista"-osiota sekä seuraa meitä facebookissa ja Instassa.

Mukavaa joulun odotusta toivottaa

Liikuntaseura Syke Tuusula ry