



VUOSIKERTOMUS 2023-2024



VUOSIKERTOMUS 1.9.2023 – 31.8.2024

SISÄLLYSLUETTELO

LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA RY	2
JOHDANTO	3
HALLINTO	
Hallitus	4
Vastuhenkilöt	4
Kokoukset	5
TOIMINTA	
Harjoitustoiminta	5
Lastenliikunta	5
Ryhmäliikunta	6
Terveysliikunta	8
Kurssitoiminta	9
Kiltatoiminta	9
Näytöstoiminta	12
Muu toiminta	13
OHJAAJAT	14
KOULUTUS	14
MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ	
Sisäinen ja ulkoinen viestintä	15
Yhteistyötahot	15
Jäsenyydet	15
Jäsenetuudet	15
TALOUS	15
Tuloslaskelma	16
Kirjanpito	17
Hankinnat	17
HUOMIONOSOITUKSET	17
KUNNIAJÄSENET	17

LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA RY
 Sahatie 1, 04300 TUUSULA
 GSM 040 584 2089
 sähköposti info@syketuusula.fi
 internet www.syketuusula.fi

LIIKUNTASEURA SYKE TUUSULA RY

VISIO

Monipuolista voimistelua ja liikuntaa jokaiselle tuusulalaiselle.

MISSIO

Jäsenten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistäminen liikunnan avulla.

ARVOT

Liikunnan ilo
Yhteisöllisyys
Hyvinvointi
Yhdenvertaisuus



JOHDANTO

Liikuntaseura Syke Tuusula ry on voimistelun harrasteliikuntaseura. Kehittyvänä ja aikaansa seuraavana seurana tarjoamme jäsenillemme laadukasta ja turvallista liikuntaa ammattitaitoisten ohjaajien ja aikaansaavan hallituksen toimesta.

Seura kuuluu suomalaisten Tähtiseurojen verkostoon, joka muodostuu seuroista, jotka täyttävät seuratoiminnan laatutekijät (Tähtiseuralogot, ks. kansilehti). Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

Senioritunteja ja matalankynnyksen hyvinvointivalmennusta järjestimme yhteistyössä Tuusulan kunnan kanssa. Tuusulan Opiston kanssa toteutui myös yhteistyötunti Kellokoskella. Liikuntatunnit toteutuivat Tuusulan kunnan koulujen liikuntasaleissa.

Seuran jäsenmäärä kaudella 2023–2024 oli 594 jäsentä, joista aikuisia 324 ja lapsia ja nuoria 270. Edellisen kaudella jäsenmäärä oli 617. Seurassa työskenteli 31 ohjaajaa ja 12 luottamushenkilöä.

HYVÄSSÄ SEURASSA ON ILO LIKKUA HYVÄLLÄ SYKKEELLÄ



HALLINTO

HALLITUS

Puheenjohtaja	Pauliina Teerioja
Varapuheenjohtaja	Tarja Sarkola
Sihteeri	Marja Jokinen
Talousvastaava	Ria Sarasti
Jäsen	Satu Majorin
Jäsen	Maiju Mäkelä
Jäsen	Maria Nevala
Jäsen	Katariina Sjödin
Jäsen	Arja Suikkala
Jäsen	Leena Österlund
Varajäsen	Krista Nukarinen
varajäsen	Catharina Siiskonen

VASTUUHENKILÖT

Edunvalvonta, talous ja

lainsäädäntö:

Pauliina Teerioja, Ria Sarasti

Tähtiseuravastaavat:

Arja Suikkala, Leena Österlund

Ryhmäliikuntatiimi:

Satu Majorin (linkki), Maiju Mäkelä, Tarja Sarkola, Katariina Sjödin, Arja Suikkala

Lasten ja nuorten liikuntatiimi:

Leena Österlund (linkki), Marja Jokinen, Maija Nevala, Ria Sarasti,

Tiedotus- ja markkinointi

Maija Nevala, Katariina Sjödin, Pauliina Teerioja

Turvallisuusvastaava:

Elina Raijas

Sidosryhmät:

Pauliina Teerioja, Tarja Sarkola

Kellokosken aluevastaavat:

Maiju Mäkelä

Verkkotunnusten käyttöoikeus:

Pauliina Teerioja, Ria Sarasti, Elina Raijas

Tilinkäyttöoikeus:

Pauliina Teerioja, Ria Sarasti, Elina Raijas
puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja hallituksen
nimeämä muu henkilö, aina kaksi yhdessä

Nimenkirjoitusoikeus:

Pauliina Teerioja, Marja Jokinen, Ria Sarasti, Tarja
Sarkola, Arja Suikkala

Seuran puhelinliittymä:

Elina Raijas

Lasten ja nuorten liikuntatiimin vastualueet:

- Tähtiseura-toiminta, ohjaajastartti, tutortoiminta
- Kevät- ja joulunäytökset

Ryhmäliikuntatiimin vastualueet:

- Tähtiseura-toiminta, ohjaajastartti
- Kauden startit ja mahdolliset muut aikuisliikunnan tapahtumat esim. erilliskurssit
- Kesä- ja joulujumppat

SEURAKOORDINAATTORI

Elina Raijas

KOKOUKSET

- Seuran syyskokous oli 6.11.2023 Tuusulan kirjastolla. Paikalla oli 8 äänioikeutettua seuran jäsentä. Puheenjohtajana toimi Pauliina Teerioja. Kokous vahvisti Liikuntaseura Syke Tuusula ry:n sekä Uskollisuuden Killan kauden 2022–2023 vuosikertomuksen ja tilinpäätöksen.
- Seuraavan kauden suunnittelupäivä pidettiin 11.2.2023 Moniolla.
- Kevätkokous pidettiin 13.5.2024 Uimahallin kokoustilassa kesäjumpan jälkeen. Paikalla oli 11 seuran jäsentä, joista äänioikeutettuja 10. Kokouksen puheenjohtajana toimi Virve Piironen. Kokouksessa päätettiin jäsenmaksujen suuruudesta kaudelle 2024–2025 ja vahvistettiin kauden 2024–2025 toiminta- ja taloussuunnitelma. Seuran uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Marja Jokinen.
- Hallituksen kokouksia pidettiin syyskaudella 4 ja kevätkaudella 7 kertaa.
- Ohjaajien kauden startti pidettiin 21.8.2023 Aunelassa sekä yhteisiä ”Iltateehetkiä” Zoomin välityksellä. Lasten – ja nuorten ohjaajien etäpalaveri 21.3.2024.

TOIMINTA

HARJOITUSTOIMINTA

Toimintakausi käynnistyi 28.8.2023 voimisteluviikon merkeissä avoimin ovin ja päättyi 10.12.2023 joulunäytökseen.

Kevään toimintakausi alkoi 8.1.2024 ja päättyi 5.5.2024 kevätinäytökseen.

Tunnit pidettiin pääosin koulujen liikuntasaleissa.

Hyökkälän yläkoulu
Kellokosken Patruuna
Kellokosken Voima
Keuda Tuusula
Mikkolan koulu
Paijalan koulu

Riihikallion koulu
Roinilan päiväkotiki (korvaava tila)
Tenniskeskuksen peilisali
Uimahalli
Vaunukankaan koulu

LASTEN LIIKUNTA

Lasten- ja nuorten tuntitarjonnasta löytyi monipuolisesti voimistelua, tempuilua, tanssia ja pelejä.

Perheliikunta Hyrylä

Tiistai

9.15-10.00 2Baby n. 3-12 kk Uimahalli tila 3, Tiina Punkari (31.10. alkaen)

10.00-10.45 Taaperot 1-2 v. Uimahalli tila 3, Elina Raijas

Torstai

17.15-18.00 PerheSyke 1-3 v. Keuda, Anna-Maija Riutta

18.00-18.45 PerheSyke 4-7 v. Keuda, Anna-Maija Riutta



Lapset ja nuoret Hyrylä

Maanantai

18.00-19.00 Dance4Fun 8-10 v. Tenniskesk Peilisali, Iina Pellikka

19.00-20.00 Dance4Fun 11-13 v. Tenniskesk Peilisali, Iina Pellikka

Tiistai

17.00-18.00 Voimistelukoulu 7-9 v. Paijala, Katri Bastman ja Saga Rajala

18.00-19.00 Voimistelukoulu 10-12 v. Paijala, Katri Bastman ja Saga Rajala

Keskiviikko

17.00-17.45 Temppusankarit 4-6 v. Paijala, Elina Raijas ja Jooa Pietiläinen

Torstai

17.00-17.50 Temppuparkour 5-7 v. Paijala, Viljami Weckman, Reetta Taskinen, Saara Pesonen

18.00-18.55 Temppuparkour 8-10 v. Paijala, Viljami Weckman, Reetta Taskinen, Saara Pesonen

19.00-19.55 Temppuparkour 11-13 v. / FreeGym Paijala (yhdistettiin syysloman jälkeen 8-10v. ryhmän kanssa)

Lauantai

10.00-10.45 Satutanssi 4-5 v. Paijala, Taina Puolakka Sy-23, Vilma Lehtinen Ke-24 ja Saana

Tarkiainen Ke-24

10.30-11.20 Temppunijat 5-7 + 7-9 v. Mikkola, Katri ja Sebastian Bastman

10.45-11.45 DanceMix 6-8 v. Paijala, Taina Puolakka Sy-23, Vilma Lehtinen Ke-24 ja Saana

Tarkiainen Ke-24

Sunnuntai

18.00-19.00 Tanssillinen voimistelu, Hyökkälän yk, Heli Suokko

Lapset ja nuoret Kellokoski

Tiistai

18.00-19.00 Dance4Fun 9-11 v. Patruuna, Vilma Lehtinen (26.9. alkaen)

18.00-19.00 Dance4Fun yli 12 v. Patruuna, Vilma Lehtinen (26.9. alkaen)

Lauantai

10.00-10.45 Temppusankarit 3-5 v. Woima, Elina Raijas ja Veera Härmä

11.00-11.45 Temppusankarit 5-7 v. Woima, Elina Raijas ja Veera Härmä

RYHMÄLIIKUNTA

Kuntotreeni Tehotreeni Tanssitreeni Kehonhuolto

Hyrylä

Maanantai

17.15-18.10 * Ladyt Keuda, Kati Länkelä

18.15-19.15 * Tabata Keuda, Kati Länkelä

Tiistai

17.15-18.00 * Vetreäksi vedessä 60+ Uimahalli, Outi Nokelainen / Elina Raijas / Nina Valkonen

19.15-20.15 ** Zumba Fitness® Mikkola, Leena Brotherus

20.00-20.45 * AquaHIIT Uimahalli, Tiina Weckman

Keskiviikko

- 18.00-19.00 * Sport 3x20 Keuda, Anne Jääskä
 19.00-20.00 ** Sykefit Sy-23 / Kahvakuula Ke-24 Keuda, Anne Jääskä
 20.00-20.45 * HydroBic Uimahalli, Nina Valkonen

Torstai

- 11.00-12.00 * Kuntoteema Uimahallin liikuntatila, Tuija Antila
 17.00-18.00 * Seasonal Jooga Vaunukangas, Riitta Heikinheimo
 18.00-19.00 * * Kahvakuula/Terve selkä Vaunukangas, Elina Meriläinen
 20.00-21.30 * Peli-ilta Riihikallio, Jari Saari

Perjantai

- 17.45-19.00 * * Syketreeni Keuda, Kati Länkelä / Anna-Maija Riutta / Henna Wahlsten

Sunnuntai

- 17.00-18.00 ** Bodyharmony Hyökkälän yk, Heli Suokko
 18.00-19.00 * Tanssillinen voimistelu Hyökkälän yk, Heli Suokko

Ikiliike-tunnit Hyrylä

Matalankynnyksen ryhmät, yli 60-vuotiaille

**Maanantai**

- 17.15-18.10 * Ladyt Keuda, Kati Länkelä

Tiistai

- 17.15-18.00 * Vetreäksi vedessä Uimahalli, Outi Nokelainen / Elina Rajjas / Nina Valkonen

Torstai

- 11.00-12.00 * Kuntoteema Uimahalli, Tuija Antila

Ryhmäliikunta Kellokoski**Maanantai**

- 18.30-19.30 * Kuntomix Woima, Maiju Mäkelä

Keskiviikko

- 19.00-20.00 ** Sykefit Patruuna, Satu Räsänen

Torstai

- 19.00-20.00 ** JustDance Patruuna, Kristiina Peltola
 20.00-20.45 * Kehonhulto Patruuna, Kristiina Peltola

Lauantai

- 10.00-11.00 * Pilates Patruuna, Pauliina Teerioja
 (Yht.työ Tuusulan Opisto)

Syksyn ja kevään aikana tarjolla 3 etätuntitalennetta. Lihaskunto ja Kahvakuula, ohj. Leeni Asola-Myllynen ja Pilates, ohj. Pauliina Teerioja.

Kinkunsulatusjumpat 2023-2024

Hyrylässä Hyökkälän alakoulun salissa

	ohjaaja	osallistujia
27.12.2023	Kristiina Peltola	21
3.1.2024	Kristiina Peltola	19

Kesäjummat 2024

6.5. –17.6.2024 Hyrylän uimahallin nurmella maanantaisin ja
 16.-30.5.2024 Kellokosken Prinsessa-puistossa torstaisin
 5.8. –19.8.2024 Hyrylän uimahallin nurmella maanantaisin
 Ohjaajina Maiju Mäkelä, Kristiina Peltola, Anna-Maija Riutta.
 Yhteensä 13 tuntia, osallistujia yhteensä 310. Tunnit olivat touko-
 kesäkuussa kausikorttilaisille maksuttomia.



TERVEYSLIIKUNTA

Liikunta tukee ihmisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Laaja liikuntatarjontamme antaa mahdollisuuden monipuoliseen liikunnan harrastamiseen. Liikuntaseurassamme liikkumalla jäsenet ovat osa Suomen suurinta terveysliikuntaketjua.

Seura osallistui edelleen Tuusulan kunnan hyvinvointivalmennuksen toteutukseen ja ohjasi kauden aikana matalankynnyksen Kevyesti liikkeelle-tunnin. Ohjaajana toimi Tuija Antila.

KURSSITOIMINTA

syys- ja kevätkausi

Tuusulan kunnan ikäihmisten ja erityisryhmän kuntosaliryhmät (5 ryhmää). Ohjaajana Tuija Antila.

9.3.2024

Tanssibailut ja discojooga Mikkolan koululla, ohjaajana Jari Karttunen, osallistujia 22.

17.3.-5.5.

Matalan kynnyksen juoksukoulu, ohjaajana Henna Wahlsten, osallistujia 8.



KILTATOIMINTA

Yleistä

Vuosi on kiltamme 53. toimintavuosi. Kilta on perustettu 21.11.1971 SNLL:n 75-vuotisjuhlapäivänä. Kiltamme numero on 29. Olemme Keski-Uudenmaan vanhin kilta. Kilta on osa pääseura Liikuntaseura SYKE Tuusulaa.

Kiltatoiminnan tarkoituksena on ylläpitää voimistelun parissa syntynyttä ystävyyttä. Toimintaperiaatteena on yhteenkuuluvuus, ystävyys ja toisista huolehtiminen.

Kokoonnumme kerran kuukaudessa Tuusulan pääkirjaston Laura-salissa, järjestämme mahdollisuuksien mukaan yhteisiä retkiä ja pyrimme osallistumaan valtakunnallisiin Kiltatapahtumiin. Osa jäsenistämme osallistuu Syke Tuusulan järjestämille ryhmäliikuntatunneille.

Kiltamme jäsenmäärä toimintakauden lopussa oli 19. Kunniajäseniä ovat 85 vuotta täyttäneet. Heitä on joukossamme kuusi (6). Kiltamuori on asemansa perusteella kunniajäsen. Toimintakauden aikana menehtyi 3 jäsentämme.



Johtokunta ja toimikaudet

Puheenjohtaja, kiltaäiti	Liisa Lindholm	2024-2025
Varapj., kiltaemäntä	Helena Rantanen	2023-2026
Sihteeri	Kirsti Hietakangas	2023-2026
Rahastonhoitaja, rahakirstun vartija	Kirsti Hietakangas	2022-2025
Muotomenojen ohjaaja	Tuula Lappalainen	2022-2025
Kiltamuori	Raili Packalén	2007 elinikäinen

Toiminta ja osallistumiset

Kokoontumisia on ollut 9, osanottajia keskimäärin 10. Runoja ja mietteitä olemme iloksemme kuulleet puheenjohtajaltamme kokousten aluksi.

25.9.2023	kirjasto (8)
30.10.2023	syyskokous Lea Sirolan kotona (13)
27.11.2023	kirjasto, pikkujoulu (9)
22.1.2024	kirjasto (9)
26.2.2024	kirjasto (14)
25.3.2024	kirjasto, kevätkokous (11)
22.4.2024	kirjasto (9)
14.5.2024	Lotta Museo
27.5.2024	ulkoilupäivä (9)

Helmikuussa Raija Kuusivuori kertoi kotitalouksien varautumisesta kriisitilanteisiin. Huhtikuun kokouksessa Eija Seuna kertoi taijin synnystä ja historiasta sekä sen terveysvaikutuksista. Teimme Eijan opastamana muutamia liikesarjoja istuen ja seisten. Näin saimme pienen kosketuksen kyseiseen ”terveysvoimisteluun”.

Syyskokouksessa 30.10.2023 kukitettiin ”tasavuosia täyttäneet” ja nimettiin uudet 3 kunniajäsentä.

Lisäksi kynttiläseremonioin otettiin uusiksi jäseniksi 2 henkilöä, Liisa Flink ja Arja Palokangas.



14.11.2023 Keravan Killan 50-vuotisjuhlaan osallistuivat Liisa Lindholm, Lea Sirola, Tuula Lappalainen, Helena Rantanen ja Kirsti Hietakangas

Kiltapäivä järjestettiin 18.11.2023 Tampereella. Kiltamme edusti Lea Sirola.

Pikkujoulua vietimme marraskuussa joulukortteja askarrellen. Valmiit kortit toimitimme Siskot ja Simot järjestölle toimitettaviksi toimialueensa vanhuksille.

Kirsti kertoi kokouksen aluksi Reuma - ja Luustoliiton sivuilta kokoamiaan osteoporoosiin liittyviä asioita.

Toukokuussa 14.5.2024 kävimme Lotta-museossa nauttimassa iltapäiväkahvit. Mukana oli myös kiltamme vanhin jäsen, 98-vuotias Sirkka Mantere.

Toukokuun ulkoilupäivänä 27.5.2024 tehtiin retki Hietaniemen hautausmaalle, jossa seurakunnan oppaan johdolla kiersimme merkittävien henkilöiden haudoilla. Bussikuljetus kustannettiin yhteisistä varoista.



Muistamiset

3:lle kunniajäsenelle lähetettiin joulukortit.

Ritva-Liisa Mikkolan hautajaisiin toimitettiin kukkalähetys

Syntymäpäivämuistamiset: Liisa Lindholm 85v, Eija Seuna 75v ja Ulla Kuusivuori 85v

Kunniajäsenet

Uskollisuuden killan kunniajäsenet: Leena Haili, Sirkka Mantere, Raili Packalén, Ulla Kuusivuori, Raili Laine ja Liisa Lindholm.

In memoriam

Toimintakauden aikana menehtyivät kunniajäsenemme Liisa Mikkola, Irma Lottanen ja Ritva-Liisa Mikkola.

Tiedottaminen

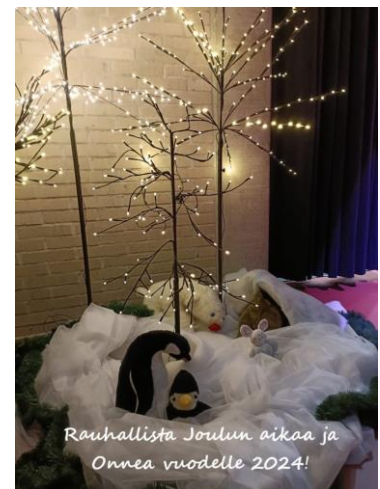
Uskollisuuden killan kokouksista on ilmoitettu Keski-Uusimaa lehdessä, sähköpostilla sekä WhatstApp-ryhmässä. Kiltatiedote on jaettu sähköpostitse sekä kierrätetty kokouksissa.

Talous

Kiltamaksu on 10€/jäsen. Maksu on kerätty käteisenä kokouksissa. Tilikauden tulos on 175,45€ alijäämäinen.

NÄYTÖSTOIMINTA

- 9.12.2023 Puustellin joulu Ilmatorjuntamuseolla. Seuran 6-8 v. DanceMix-ryhmä esiintyi ”Jouluralli”-ohjelmalla, ohjaajina Taina Puolakka ja Vilma Lehtinen. Esiintyjä oli mukana 8.
- 10.12.2023 Seuran Joulunäytös ”Talviunien taikaa” järjestettiin ensimmäisen kerran Monion Kartano-salissa. Esiintymässä oli yhteensä n. 125 lasta ja aikuista. Pääsylippuja myytiin 200.
- 15.12.2023 Seuran 6-8 v. DanceMix-ryhmä esiintyi ”Jouluralli”-ohjelmalla uudelleen Tuusulan Senioreiden Joulujuhlassa Väinölässä, ohjaajina Taina Puolakka ja Vilma Lehtinen. Esiintyjä oli mukana 3.



- 5.5.2024 Kevätnäytös ”Jälkiä rantahiekalla”, Monion Kartano-salissa. Yleisöä oli n. 210 hlöä, esiintymässä 130 lasta ja nuorta ja n. 10 aikuista.



MUU TOIMINTA

11.8.2023

Tuusulan Taiteiden yössä Aino-salin nurmialueella seuran koko perheen touhupistepesteellä kävi temppuilemassa n. 50 lasta ja aikuista.



20.8.2023

Seuran syyskauden aloitus pidettiin Kuntojumppatapahtuman yhteydessä Ilmatorjuntamuseolla. Seuran ohjaaja Kati Länkelä ohjasi 30 min Tabatan ja Evergreen-jumpan. Osallistujia oli noin 20. Seuran lasten touhupisteellä vieraili n. 30 lasta ja aikuista.



9.12.2023

Puustellin joulu –tapahtumassa Ilmatorjuntamuseolla lastentanssi esityksen lisäksi ”Tonttu Torvisen” touhurata. Mukana n. 50 osallistujaa.

28.4.2024

Kunnan kevätkarnevaalit urheilukeskuksessa. Seuran touhupisteellä paljon lapsiperheitä.

15.5.2024

Unelmien liikuntapäivänä Pauliina Teerioja ohjasi Tuusulan kunnan työntekijöiden Tyhy-päivänä pilatestunnin Tuusulan urheilukeskuksessa.

3.-7.6. ja 10.-14.6.2023

Liikuntaleirit Vaunukankaan koululla, ohjaajina Saana Tarkiainen ja Saga Rajala.

Leiriläisiä oli 4 ja 10.

Tempuilemaa • Voimistelua • Tanssia
Liikuntaleikkejä • Palloilua

**Kesän liikuttavimmat
LIKUNTALEIRIT**

Meidän mukana
seuran
lastenohjaajat
Saga & Saana

7-10-VUOTIAILLE VAUNUKANKAAN KOULULLA
MA-PE 9-14 LEIRI 1 3.-7.6. LEIRI 2 10.-14.6.

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMISET
WWW.SYKETUUSULA.FI

LEIRIN HINTA 110 € VVO
SISÄLLYTTÄÄ LÄMPÖNÄ LUONNAN JA VÄRÖKORTKSEN

LIIKUNTASEURA
SYKE TUUSULA

OHJAAJAT

2023-2024

Ryhmäliikunta ohjaajat

Antila Tuija	Meriläinen Elina	Räsänen Satu
Asola-Myllynen Leeni (satunnaisesti)	Mäkelä Maiju	Saari Jari
Brotherus Leena	Nokelainen Outi	Teerioja Pauliina
Heikinheimo Riitta	Peltola Kristiina	Valkonen Nina
Jääskä Anne	Raijas Elina	Weckman Tiina
Länkelä Kati	Riutta Anna-Maija	

Lasten ohjaajat

Bastman Katri	Pietiläinen Jooa	Rajala Saga
Bastman Sebastian	Pellikka Iina	Riutta Anna-Maija
Hillervo Tiina	Pesonen Saara	Tarkiainen Saana
Härmä Veera	Puolakka Taina	Taskinen Reetta
Lehtinen Vilma	Raijas Elina	Weckman Viljami

KOULUTUS

Syke Tuusula pyrkii kouluttamaan ohjaajia ja hallituksen jäseniä tarpeiden ja toiveiden mukaisesti. Kuluneella kaudella 2023–2024 koulutukseen ja kursseille osallistuttiin seuraavasti:

syksy 2023

23.9.2023	Liitto/Voimisteluojaajan startti	Järvenpää	Vilma Lehtinen Saga Rajala Reetta Taskinen
-----------	----------------------------------	-----------	--

kevät 2024

17.1.	Liitto/Päätoimisten aamukahvit - Lasten voimistelun linjaus	zoom	Elina Raijas
23.3.	Liitto/Harrastevoimistelun verkostotapaaminen	Hki	Marja Jokinen Tarja Sarkola Katariina Sjödin Pauliina Teerioja
7.5.	ESLU/Kun lapsi haastaa harrastusryhmässä	Hki	Elina Raijas
21.5.	Liitto/Seurojen markkinointi	etä	Katariina Sjödin
22.8.	ESLU/Taloushallinto	Hki	Marja Jokinen Pauliina Teerioja
elokuu	Liikkuvuusvalmentaja koulutus	etä	Elina Meriläinen

MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

SISÄINEN JA ULKOINEN VIESTINTÄ

Liikuntaseura Syke Tuusula ry kilpailee jäsenmääristä muiden Tuusulan liikuntaseurojen ja liikuntapalvelujen järjestäjien kanssa. Haasteena on ollut seuran vetovoimaisuuden säilyttäminen ja kehittäminen kuntalaisten toiveita vastaavaksi. Seura pyrkii kehittämään aktiivisesti toimintamalleja uusien jäsenien löytämiseksi sekä nykyisten ja uusien jäsenten sitouttamiseksi.

Viikko-ohjelmaa jaettiin kauden alun tapahtumissa ja mm. uimahallilla sekä kirjastoissa. Erillinen viikko-ohjelma mainos toimitettiin Hyrylän ja Kellokosken päiväkoteihin, perhekeskuksiin sekä joihinkin paikallisiin liikkeisiin.

Lisäksi seura on tiedottanut toiminnasta seuran www-sivujen, Facebookin, Instagramin ja sähköpostin kautta sekä tapahtumissa, joihin seura on osallistunut.

Syys- ja kevättiedotteita lähetettiin sähköpostitse jäsenrekisterin kautta.

YHTEISTYÖTAHOT

Yhteistyö Tuusulan kunnan kanssa on jatkunut senioreiden kuntosaliohjausten, vesijumpan tutustumistunnin (Vetreäksi vedessä) sekä kunnan hyvinvointivalmennukseen kuuluvan Kevyesti liikkeelle ryhmän myötä. Kellokosken Pilates tunti on ollut yhteistyötunti Tuusulan Opiston kanssa.

JÄSENYEDET

Suomen Voimisteluliitto ry
Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry
SVUL Uudenmaan piiri ry

JÄSENETUUEDET

- Colorcut -5% jäsenille
- Suomen Voimisteluliiton tarjoamat jäsenetuedet

TALOUS

Varsinaisen toiminnan ja varainhankinnan tuotot olivat yhteensä 101 760,08€ (edellinen kausi 99 135,20 €). Avustusta seura sai Tuusulan kunnalta toiminta-avustuksena 2 887,00 € ja kesätyöseteleinä 800 €. Henkilöstökulut olivat seuran suurin kuluerä. Nämä olivat tällä kaudella yhteensä 66 098,06 € (edellinen kausi 67 293,20 €). Tilikauden tulos oli 17 625,37 € ylijäämäinen.

Seuran hallituksessa tehtiin kuukausittaista taloudenseurantaa. Hallituksen tekemät säästötoimenpiteet ja aiempina kautena hintoihin tehdyn tasokorotuksen ansiosta tulos on

ylijäämäinen, jolla pystyimme hyvin paikkaamaan koronavuosien tappiollisia kausia. Seuran talous on vakaalla pohjalla ja pystymme tulevinakin kausina tarjoamaan laadukasta tuntitarjontaa.

Tilikauden tulos oli 17 625,37 € ylijäämäinen.

TULOSLASKELMA

	TOTEUNUT 1.9.2023–31.8.2024	TOTEUNUT 1.9.2022–31.8.2023
Varsinaisen toiminta		
Tuotot	87 110,08	83 522,95
Kulut	-6 671,67	-7 115,81
Varsinainen toiminta yhteensä	80 438,41	76 407,14
Hallinto		
Hallinto- ja yleiskulut	-78 899,01	91 674,04
Hallinto yhteensä	-78 899,01	-91 674,04
Varainhankinta		
Varainhankinnan tuotot	14 650,00	15 612,25
Varainhankinnan kulut	-2 271,40	-3 776,20
Varainhankinta yhteensä	12 378,60	11 836,05
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	13 918,00	-3 430,85
Poistot ja arvonalentumiset		
Poistot	-4,77	-6,36
Poistot ja arvonalentumiset yhteensä	-4,77	-6,36
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Korkotuotot	36,44	33,86
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	36,44	33,86
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	13 949,67	-3 403,35
Yleisavustukset		
Yleisavustukset	3 687,00	6 107,71
Korkokulut ja muut rahoituskulut		
Muille	-0,40	6 107,71
Korkokulut ja muut rahoituskulut yhteensä	-0,40	
Yleisavustukset	3 686,60	
TILIKAUDEN YLI-/ ALIJÄÄMÄ	17 636,27	2 704,36
TILIKAUDEN YLI-/ ALIJÄÄMÄ		
Tilikauden ja aikaisempien tilikausien verot	-10,90	-10,10
TILIKAUDEN YLI-/ ALIJÄÄMÄ	-10,90	-10,10
TILIKAUDEN YLI-/ ALIJÄÄMÄ	17 625,37	2 694,26

KIRJANPITO

Seuran kirjanpidosta vastasi Tilitoimisto Rantalainen.

HANKINNAT

Airtrack 4 m 1 kpl
JBL Partybox 2 kpl
JBL Xtreme bluetooth kannettava 1 kpl
Samsung puhelin 1 kpl

HUOMIONOSOITUKSET

Kevätnäytöksessä vuoden junioriohjaajaksi valittiin Vilma Lehtinen sekä vuoden liikkujaksi Teija Sirola.

KUNNIAJÄSENET

Liisa Lindholm	2004
Maarit Salminen	2004
Lea Sirola	2004
Marjatta Hokkanen	2007
Ulla Kuusivuori	2007
Leena Haili	2007
Raili Laine	2007