



JÄSENILLE 16.10.2022

Syksyinen terveyhdys

SYYSLOMA 17.-23.10.

Ensi viikolla (vko 42) vietämme syyslomaa ja tunnit ovat tauolla.

LOKAKUUN ETÄTUNTITALLENNE

on valmistunut ja lähetämme linkin kausikorttilaisille.

TUNTIMUUTOKSIA

Vähäisen kävijämäärän (toistuvasti alle 10 osall.) vuoksi joudumme lakkauttamaan torstain DanceMix tunnin.

PARKOURIN LYHYTKURSSIT 8-13v.

Lisätreeniä tai oiva tilaisuus tutustua parkourin saloihin parkouritaituri Eetu Ukkolan ohjaamana!
Kurssit la 5.11. klo 10–12 Mikkolan koululla ja/tai la 19.11. klo 10–12 Hyökkälän koululla.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset ao. linkin kautta

<https://syketuusula.fi/ajankohtaista/tutustu-parkouriin-huippuosajaan-johdolla/>

Kurssit ovat avoimia myös ei-jäsenille!

TANSSIBAILUT JA DISCOJOOGAA

Tanssitaiteilija Jari Karttusen ohjaamassa kaksituntisessa liikkuminen ja hauskuus yhdistyvät.

Tule joraamaan hiki pintaan la 3.12. klo 11-13 Hyökkälän koululle!

Lisätietoja ja ilmoittautumiset ao. linkin kautta

<https://syketuusula.fi/ajankohtaista/tule-joraamaan-hiki-pintaan/>

Tanssibailut on avoin myös ei-jäsenille!

Muista seurata nettisivuiltamme ”Ajankohtaista” sekä seuraa meitä myös facebookissa ja Instassa.

Syke Tuusula ry