

**Seuran Kevätnäytös ”Metsän kuiske” su 5.5. klo 16**

Hyökkälän koulun auditoriossa. Liput 5 € ovelta (käteinen). Kahvio ja arpajaiset. Näytöksessä esiintyvät lapset ja nuoret sekä perheliikuntaryhmät. Tervetuloa!

**Kevään jumppakausi päättyy 5.5.** (muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta)

Vappuna 30.4.-1.5. ei tunteja.

Su 5.5. ei Mikkolan Ruoto ruotuun tuntia -> su 12.5. Äitienpäivänä korvaava tunti!

Kellokosken tunnit vielä ti 7.5. ja to 9.5. normaalisti.

Ti 7.5. ja ke 8.5. pidetään viimeiset vesiliikunta tunnit.

Käy tarkistamassa vielä mahdolliset muut muutokset tunneissa nettisivuiltamme.

**Unelmien Liikuntapäivä 10.5. Uimahallilla klo 17-19**

Pelejä, leikkejä, kisailuja, temppuilua koko perheelle uimahallin nurmialueella (sadesäällä alakerran liikuntatiloissa).

**Sääntömääräinen Kevätkokous 14.5. klo 18**

Tervetuloa seuran sääntömääräiseen kevätkokoukseen, joka pidetään tiistaina 14.5. klo 18 seuran toimistolla osoitteessa Sulantie 24, Tuusula. Kokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle sekä hyväksytään kauden 2019-2020 toiminta- ja taloussuunnitelma. Kaikilla yli 15-vuotiailla jäsenmaksunsa maksaneilla jäsenillä on äänioikeus kevätkokouksessa.

**Kesäjumppat 15.5.-19.6. ja 7.-21.8.**

Kesäjumppat tuttuun tapaan Uimahallin nurmella keskiviikkoisin klo 18-19. Varatilana uimahallin alakerran liikuntatila. Jumppamaksu 5 €. Voit käyttää 10-kortin jäljellä olevat irtoliput myös kesäjumppissa!

Maksuvälineenä käy myös Smartum/Tyky/virikesetelit, Sporttipassi, EazyBreak. Mikäli haluat maksaa Ticket Mind&Body/Duo-korteilla, osta kesäjumppaliput toimistolta.

**Aurinkoista Kesää!**

**Kesän liikuntaleireillä vielä tilaa! 3.-7.6. ja 10.14-6.**



*Hyvässä seurassa on ilo liikkua!*  **LIIKUNTASEURA  
SYKE TUUSULA**

**Liikuntaleirit 7-10 -vuotiaalle**

**3.-7.6. tai 10.-14.6.2019**  
Vaunukankaan koululla ma-pe klo 9-14



Ohjelmaa sisällä ja ulkona mm. temppuilua, liikuntaleikkejä, tanssia, palloilua, freegymiä, pihasuunnistusta hyvässä seurassa!

Hinta 120 €/hlö/vko (10 € sisaral.)

- sis. ohjelma, vakuutus ja lämmin lounas

Kysy lisää p. 040 584 2089  
Ilmoittautuminen  
[www.syketuusula.fi](http://www.syketuusula.fi)

[www.facebook.com/syketuusula/](https://www.facebook.com/syketuusula/)