

Seuran Kevätnäytös "Valon voimaa" su 6.5. klo 15

Hyökkälän koulun auditoriossa. Liput 5 € ovelta. Kahvio ja arpajaiset.

Kevään jumppakausi päättyy 6.5.

Ma 7.5. klo 18-19.15 Tehomuokkaus Keudalla, ohj. Elina Meriläinen. Omat käsipainot mukaan.

Ti 8.5. klo 17-19 pelataan viimeiset poikien pelit Koulukeskuksella.

Käy tarkistamassa vielä mahdolliset muut muutokset tunteissa nettisivuiltamme.

Kesäjummat 9.5.-20.6. ja 1.-22.8.

Kesäjummat tuttuun tapaan Uimahallin nurmella keskiviikkoisin klo 18-19. Varatilana uimahallin alakerran liikuntatila. Jumppamaksu 5 €. Voit käyttää 10-kortin jäljellä olevat irtoliput myös kesäjumppissa!

Maksuvälineenä käy myös Smartum/Tyky/virikesetelit, Sporttipassi, EazyBreak.

Mikäli haluat maksaa Ticket Mind&Body/Duo-korteilla, osta kesäjumppaliput toimistolta.

Unelmien Liikuntapäivä-tapahtuma 10.5. Uimahallilla klo 11-18

Olemme mukana valtakunnallisessa tapahtumassa yhdessä Tuusulan kunnan, Kansalaisopiston Uimaseuran, Voima-Veikkojen, K-U Yleisurheilun, Latu ja Pyörän, Sydänyhdistyksen kanssa.

Seura järjestää klo 14-16 ulkoalueella pelejä, leikkejä, kisailuja koko perheelle. Tervetuloa!

Tarkemman ohjelman löydät nettisivuiltamme.

Sääntömääräinen Kevätkokous 15.5. klo 18

Tervetuloa seuran sääntömääräiseen kevätkokoukseen, joka pidetään tiistaina 15.5. klo 18 seuran toimistolla osoitteessa Sulantie 24, Tuusula. Kokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle sekä hyväksytään kauden 2018-2019 toiminta- ja taloussuunnitelma. Kaikilla yli 15-vuotiailla jäsenmaksunsa maksaneilla jäsenillä on äänioikeus kevätkokouksessa.

Kesän liikuntaleirillä 4.-8.6. vielä tilaa!

Ohjelmaa sisällä ja ulkona päivittäin klo 9-14. Hinta 120€/hlö/vko (10€ sisaral.), sisältäen ohjelman, lounaan ja vakuutuksen.

Tule mukaan Killan toimintaan

Kilta on osa Liikuntaseura Sykkeen normaalia toimintaa. Killan jäseneksi voi liittyä kuka tahansa yli 25 vuotias ja viisi vuotta johonkin Voimisteluliiton jäseneseuraan kuulunut henkilö. Kilta kokoontuu kerran kuukaudessa. Ohjelma tapaamisissa pyritään järjestämään jäsenten toiveiden mukaisesti Kiltalaiset panostavat toiminnassaan hyvän mielen ja hyvänolon voimistumiseen.

Lisää Killan toiminnasta löydät nettisivuiltamme.

Aurinkoista Kesää!